

CTL

EL EJIDO

REMO - PIRAGÜISMO

7



CIRCUITO NÁUTICO RECREATIVO

Lago Victoria - Almerimar

www.club-tiempolibre.com

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CIRCUITO NÁUTICO

- Llegada al Club Tiempo Libre – El Ejido: 10:00 hs.,
- Distribución de grupos.
- Presentación de los monitores
- Charla informativa sobre nociones de seguridad en el agua y forma de realizar la actividad.

ESTACIONES PARA NAVEGAR:

- Aprendizaje de las maniobras básicas de desplazamiento en piraguas autovaciables simples: Técnica de la remada, apoyos, giros, embarque y desembarque.
- Paseo por un circuito del lago en piraguas doble autovaciable, en la que podrán remar dos personas al mismo tiempo. Vivenciarán el remar en equipo.
- Navegar en Big Padel Surf y Padel Surf, son tablas de iniciación, que sirven para realizar grandes distancias en mar o en lagos y divertirse mucho



Piraguas Dobles



Padel Surf



Piraguas Simple



Big Padel Surf

ESTACIONES RECREATIVAS:

- Saltar en la cama elástica y luego un baño muy divertido, realizando todo tipo de piruetas.
- Paseo en la lancha por el Lago, recorriendo todos los rincones más atractivos y divertidos, conociendo toda la flora y fauna autóctona del lugar.
- Tobogán acúatico, tendrán que escalar y luego se deslizarán hasta llegar al agua.



Tobogan Acúatico.



Paseo en lancha



Cama elástica

TIEMPO DE LA ACTIVIDAD 3 hs.

Todas las estaciones estarán a cargo de un monitor

INSTALACIONES DEPORTIVAS Y EQUIPAMIENTO

- El Club, está equipado con baños, duchas, vestuarios y espacios recreativos.
- Todas las personas estarán equipadas con chalecos salvavidas.
- El material flotante y recreativo: piraguas de autovasiabiles simples, piraguas dobles autovaciabiles, kayak de mar, tablas de paddle surf, cama elástica de agua, tobogán hinchable y Lancha.

IMPORTANTE

- Los meses recomendados para la actividad son: Mayo, Junio, Julio, Agosto, Septiembre y Octubre.
- Los participantes deberán traer bañador, protector solar y una muda de ropa para cambiarse después de la actividad.
- Importante saber nadar.
- Todas las estaciones están a cargo de un monitor.
- En el caso de mal tiempo la actividad se desarrollará otro día.
- Habrá que reservar la fecha con una seña de 75€
- Personas de contacto: Sergio Montero 630075658



Consultar presupuesto para grupos
Informes 630075658 / clubtiempolibre@hotmail.com